

BIBLIOGRAPHIE DE JEPS HMDA

Les Incontournables

Titre	Auteur	Editeur	ISBN
L'éducateur sportif	THILL, CAZORLA, DOUTRELOUX	VIGOT	978 2 7114 20957
Guide de préparation au BEES partie commune	CAJA, MOURARET, BENET	VIGOT	2711412768
Préparation au diplôme d'éducateur T1	FERRE, LEROUX	AMPHORA	978 2 851807700
Préparation au diplôme d'éducateur T2	FERRE, PHILIPPE	AMPHORA	978 2 851807717
Préparation au diplôme d'éducateur T3	SEVE	AMPHORA	978 2 851807724

Anatomie

Titre	Auteur	Editeur	ISBN
Anatomie pour le mouvement	Blandine CALAIS-GERMAIN		
Anatomie et science du geste sportif	Rolf WIRHED	VIGOT	2711409449
Les muscles : bilan et études fonctionnelles	F.P.KENDALL	PRADEL	2907516612
Anatomie fonctionnelle 1	A.I.KAPANDJI	MALOINE	978-2-224-02647-9
Anatomie fonctionnelle 2	A.I.KAPANDJI	MALOINE	978-2-224-03214-2
Anatomie fonctionnelle 3	A.I.KAPANDJI	MALOINE	978-2-224-02649-3

Physiologie

Titre	Auteur	Editeur	ISBN
Physiologie de l'activité physique	McARDEL et KATCH	MALOINE	222402651 X
Physiologie et biologie du sport	J.P.DOUTRELOUX	VIGOT	2711413705
Biologie du sport	J.WEINECK	VIGOT	2711413713
Manuel d'entraînement	J.WEINECK	VIGOT	2711412989
Physiologie du sport et de l'exercice	WILMORE, COSTILL, KENNEY	DE BOEK	978 2 804101589
Processus de récupération en sport	VOLKOV	INSEP	2865800091
La récupération en sport	HELAL, JOUSSELIN, DEMARAIS	INSEP	2865800776

Halterophilie

Titre	Auteur	Editeur	ISBN
La nouvelle haltérophilie	R; LECHEVALIER	4TRAINEUR	979 10 91285124
L'haltérophilie au service préparation physique	VOUILLOT, PARIETTI, MAURELLI	AMPHORA	9 782 851 809 179
Haltérophilie guide du spécialiste	LAMBERT	VIGOT	2 711 407 438

Force Athlétique

Titre	Auteur	Editeur	ISBN
La force athlétique	M.VOUILLOT	CHIRON	987 2 702709825
Développé couché des fondamentaux à	F.BERNARD	AMPHORA	

Culturisme et Musculation

Titre	Auteur	Editeur	ISBN
Guide des mouvements de musculation	F.DELAVIER	VIGOT	978 2 711420896
Musculation épidémiologie et prévention des blessures	I.PROTHOY, S.PELLOUX-PRAYER	MASSON	978 2 294745881
Mon année de musculation	F.MOMPO, N.PIEMONT	AMPHORA	978 2 851808394

Préparation physique

Titre	Auteur	Editeur	ISBN
La préparation physique moderne	A.BROUSAL, O.BOLLIET	4TRAINER	979 10 91285001
L'athlétisme au service préparation physique	VOUILLOT, PARIETTI, MAURELLI	AMPHORA	9 782 851 809 179
Comprendre l'athlétisme	J.L.HUBICHE, M.PRADET	INSEP	2 865 800 512
Interval training	FOX, MATHEWS	VIGOT	2711406806
De l'entraînement de la force à la préparation..	J.P.EGGER	INSEP	2865800539
La pliométrie	G.COMETTI	UFRSTAPS	2950449409

Stretching

Titre	Auteur	Editeur	ISBN
Stretching anatomie et mouvement	NELSON, KOKKONEN	VIGOT	978 2 711418862

Traumatologie

Titre	Auteur	Editeur	ISBN
Guides pratique des traumatismes sportifs	M.T.F.READ	MALOINE	2224027206
Anatomie des blessures du sportif	B.WALKER	BUDO	978 2 846173285

Diététique

Titre	Auteur	Editeur	ISBN
Diététique de la musculation	O.MEEUS	AMPHORA	978 2 851809018
Rééquilibrage alimentaire	B.LEPANSE	AMPHORA	978 2 851809148
Connaissance des aliments	E.FREDOT	LAVOSIER	978 2 743014582
L'alimentation la 3 ^e médecine	J.SEIGNALET	ROCHER	978 2 268074009